

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Класс(ы)	1-4
Количество часов	405 часов: 1 кл — 99 , 2 кл - 102, 3 кл – 102, 4 кл – 102 .
Образовательный стандарт	ФГОС НОО
Краткая характеристика учебного предмета (курса)	<p>В результате обучения физической культуре реализуются следующие учебная цель:</p> <p>- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Достижение цели физического воспитания в 1-4 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:</p> <ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Структура учебного предмета (курса)	<p>В рабочей программе курс каждого класса представлен разделами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика. 2. Спортивные игры. 3. Гимнастика с элементами акробатики. 4. Подвижные игры на основе баскетбола.
Используемый УМК	УМК В.И. Лях, А.А. Зданевич

