

Утверждаю



МЕНЮ 02.06.

7-12 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	180/5/5		5,05	6,48	46,27	264,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,16	0,01	14,92	61,56
			7,50	6,68	76,24	396,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200		2,24	2,33	15,97	93,99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		22,10	19,41	40,71	426,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			29,26	22,41	112,98	772,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,76	29,09	189,22	1 169,34



Утверждаю

МЕНЮ 08.06

2025 г

12 лет и старше

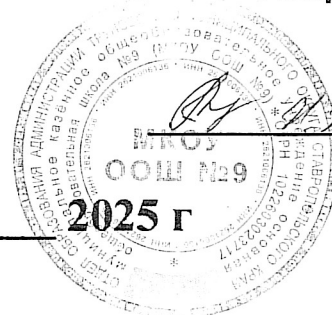
ДЕНЬ 1



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	200/6/6		5,58	7,54	50,16	291,39
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			8,92	7,89	84,97	446,26
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250		2,82	2,91	19,96	117,51
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100/180		24,82	21,62	48,47	488,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			35,62	25,57	143,45	948,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,54	33,46	228,42	1 394,71



Утверждаю



МЕНЮ 03.06

2025 г

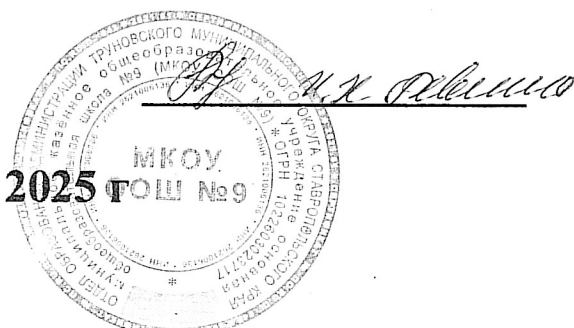
7-12 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		18,02	26,83	3,31	326,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,29	3,30	24,14	139,68
			23,60	30,32	42,50	537,61
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5		1,54	4,78	7,09	78,05
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ -ЦЫПЛЯТ	90		2,90	2,52	14,17	90,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,72	4,82	34,80	205,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			15,50	13,86	115,26	648,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,10	44,18	157,76	1 186,07



Утверждаю



МЕНЮ 03.06

2025 ГОДА №9

12 лет и старше

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		19,95	22,00	3,67	292,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,29	3,30	24,14	139,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			26,29	25,55	47,88	526,94
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5		1,89	5,78	8,81	95,53
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ -ЦЫПЛЯТ	100		3,10	3,55	15,21	105,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		6,88	4,99	41,84	239,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			20,27	16,43	143,78	804,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,56	41,98	191,66	1 331,87



Утверждаю



МЕНЮ

04.06

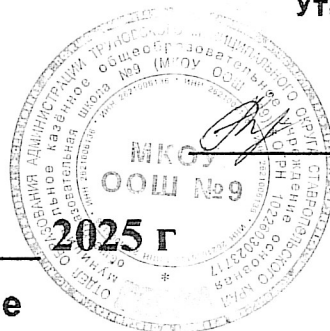
7-12 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180/5/5		7,28	7,22	48,51	288,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,00	0,00	14,52	58,05
			9,57	7,41	78,08	417,72
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,66	0,12	2,29	14,47
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5		3,11	4,91	13,19	110,38
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		20,23	23,02	16,54	355,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	31,70	131,00
			28,88	28,60	91,49	743,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,45	36,01	169,57	1 161,19



Утверждаю



МЕНЮ 09.06

2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/6/6		8,02	8,36	52,47	317,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,10	0,00	14,72	59,25
			11,17	8,61	87,26	471,82
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,82	24,10
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5		3,63	5,94	15,50	130,90
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		23,40	26,89	25,38	438,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			35,15	33,81	109,56	887,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,32	42,42	196,82	1 359,69



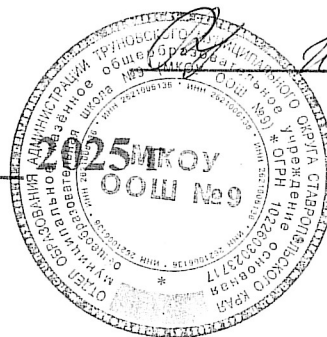
Утверждаю

МЕНЮ

05.06

7-12 лет

ДЕНЬ 4



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		180/20	16,62	15,70	73,71	503,45
КИСЕЛЬ		200	0,10	0,10	27,90	113,00
ЯБЛОКО		120	0,42	0,42	10,35	49,63
			17,14	16,22	111,96	666,08
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	2,08	2,29	14,12	85,52
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ С РИСОМ		90	0,72	12,36	5,41	135,77
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	6,72	4,77	39,56	227,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,10	15,00	60,00
			14,48	20,03	103,36	649,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,62	36,25	215,32	1 315,74



Утверждаю

МЕНЮ 05.06

12 лет и старше

ДЕНЬ 4



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200/30	18,99	17,93	86,63	584,85
КИСЕЛЬ		200	0,10	0,10	27,90	113,00
ЯБЛОКО		120	0,42	0,42	10,35	49,63
			19,51	18,45	124,88	747,48
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		100	0,80	0,10	2,49	13,94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		250	2,60	2,84	17,67	106,92
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ С РИСОМ		100	18,11	17,78	6,76	259,76
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180/5	7,75	4,88	45,62	257,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,97	0,53	25,43	122,38
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,00	0,00	14,52	58,05
			36,28	26,38	132,56	912,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,79	44,83	257,44	1 660,38



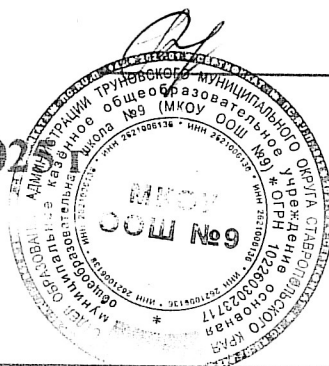
Утверждаю

МЕНЮ 06.06

2020

12 лет и старше

ДЕНЬ 5



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/6/6		5,74	7,51	40,06	250,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,10	0,00	14,72	59,25
			8,89	7,76	74,85	404,36
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250		2,41	2,85	20,51	117,51
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30		16,04	12,58	11,06	222,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,78	5,27	25,64	165,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			30,05	21,58	124,56	813,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,94	29,34	199,41	1 217,93



Утверждаю

МЕНЮ 06.06

7-12 лет

ДЕНЬ 5



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5/5		5,21	6,46	37,18	227,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
			7,72	6,76	68,36	362,82
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200		1,91	2,28	16,40	93,99
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30		14,85	11,68	10,40	206,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,65	4,95	17,31	124,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			24,17	19,42	92,74	643,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,89	26,18	161,10	1 006,23



Утверждаю



МЕНЮ 09.06 2025

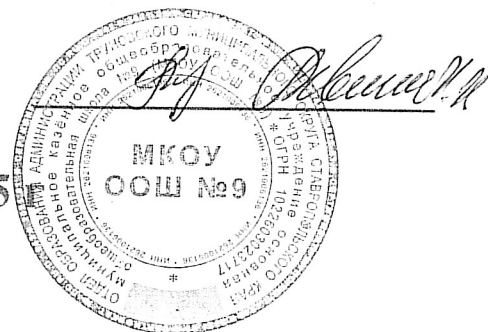
12 лет и старше

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/6/6		8,30	8,48	45,76	293,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	14,52	58,05
			11,35	8,73	80,35	445,79
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	250/20		8,89	5,73	39,62	245,96
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/30		1,34	4,09	8,49	76,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		6,88	4,99	41,84	239,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			25,09	15,85	164,97	904,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,44	24,58	245,32	1 349,97



Утверждаю



МЕНЮ 09.06 2025

7-12 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/5/5	7,57	7,37	42,51	266,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,00	0,00	14,52	58,05
			9,86	7,56	72,08	395,80
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ		200/15	7,15	4,71	31,56	197,45
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ		90/30	1,18	3,77	7,39	68,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	5,72	4,82	34,80	205,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	27,03	111,13
			18,97	13,97	130,05	723,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,83	21,53	202,13	1 118,84



Утверждаю



МЕНЮ 10.06 2025

12 лет и старше

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/6/24		11,63	15,62	28,59	303,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,60	3,71	23,76	143,72
			18,28	19,58	72,42	541,61
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,84	2,89	19,98	117,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180		22,71	25,93	21,45	411,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			33,47	29,80	117,32	872,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,75	49,38	189,74	1 414,13



Утверждаю

МЕНЮ 10.06

2025

7-12 лет

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/6/24		11,13	12,48	34,88	297,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,60	3,71	23,76	143,72
			17,02	16,38	73,69	512,63
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		2,24	2,72	15,97	97,48
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		20,23	23,02	16,52	355,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			27,33	26,35	89,66	706,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,35	42,73	163,35	1 219,04



Утверждаю

МЕНЮ № 06

2025



7-12 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	4,12	6,41	28,69	189,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/15/7	0,29	0,10	14,74	60,14
			6,70	6,70	58,48	320,73
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		60	0,66	0,12	2,29	14,47
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ		200	1,35	4,53	8,16	79,13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,69	9,46	14,57	190,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	2,65	4,95	17,31	124,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
			20,63	19,51	89,46	618,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,33	26,21	147,94	939,27



[Handwritten signature]

2022 год №9

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,58	7,48	30,81	209,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
			7,92	7,83	65,62	364,38
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,11	0,20	3,82	24,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	250		1,68	5,69	10,21	99,18
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30		12,64	10,09	15,64	204,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,80	8,47	25,67	194,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			26,25	25,23	120,20	816,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,17	33,06	185,82	1 181,03

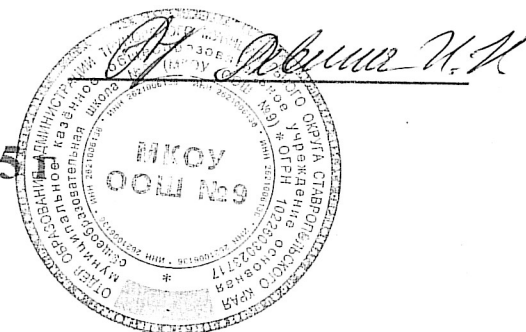


Утверждаю

МЕНЮ 16.06 2025

12 лет и старше

ДЕНЬ 1



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	200/6/6		5,58	7,54	50,16	291,39
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			8,92	7,89	84,97	446,26
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250		2,82	2,91	19,96	117,51
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100/180		24,82	21,62	48,47	488,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			35,62	25,57	143,45	948,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,54	33,46	228,42	1 394,71



Утверждаю

МЕНЮ

16.06

2025

ИКОУ
ПОШ №9

7-12 лет

ДЕНЬ 1



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	180/5/5		5,05	6,48	46,27	264,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,16	0,01	14,92	61,56
			7,50	6,68	76,24	396,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200		2,24	2,33	15,97	93,99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		22,10	19,41	40,71	426,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			29,26	22,41	112,98	772,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,76	29,09	189,22	1 169,34



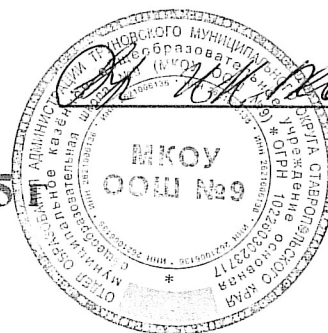
Утверждаю

МЕНЮ № 06

2025

12 лет и старше

ДЕНЬ 2



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		19,95	22,00	3,67	292,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,29	3,30	24,14	139,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			26,29	25,55	47,88	526,94
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5		1,89	5,78	8,81	95,53
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ	100		3,10	3,55	15,21	105,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		6,88	4,99	41,84	239,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			20,27	16,43	143,78	804,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,56	41,98	191,66	1 331,87



Утверждаю



МЕНЮ 17.06

2025 г.

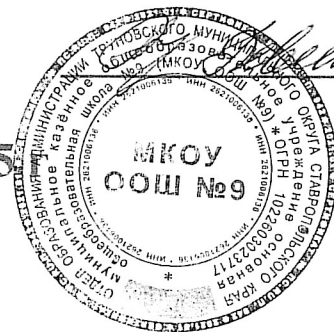
7-12 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/5	18,02	26,83	3,31	326,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	3,29	3,30	24,14	139,68
			23,60	30,32	42,50	537,61
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ		200/5	1,54	4,78	7,09	78,05
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ		90	2,90	2,52	14,17	90,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	5,72	4,82	34,80	205,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
КИСЕЛЬ		200	0,10	0,10	27,90	113,00
			15,50	13,86	115,26	648,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,10	44,18	157,76	1 186,07



Утверждаю



МЕНЮ 18.06 2025

12 лет и старше

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/6/6		8,02	8,36	52,47	317,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,10	0,00	14,72	59,25
			11,17	8,61	87,26	471,82
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,82	24,10
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО	250/5		3,63	5,94	15,50	130,90
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		23,40	26,89	25,38	438,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			35,15	33,81	109,56	887,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,32	42,42	196,82	1 359,69



Утверждаю



МЕНЮ

18.06

7-12 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180/5/5		7,28	7,22	48,51	288,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,00	0,00	14,52	58,05
			9,57	7,41	78,08	417,72
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,66	0,12	2,29	14,47
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО	200/5		3,11	4,91	13,19	110,38
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		20,23	23,02	16,54	355,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	31,70	131,00
			28,88	28,60	91,49	743,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,45	36,01	169,57	1 161,19



Утверждаю



МЕНЮ 19.06

2025

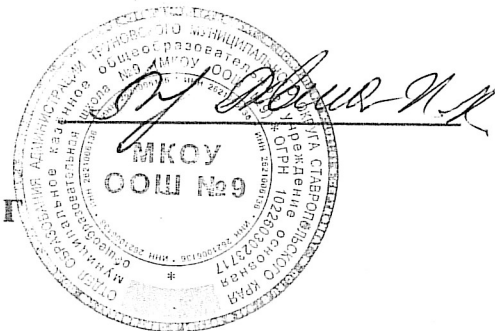
12 лет и старше

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30		18,89	17,90	86,02	581,78
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
ЯБЛОКО	120		0,48	0,48	11,76	56,40
			19,47	18,48	125,68	751,18
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5		1,88	5,77	12,26	108,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ	100		3,10	5,87	15,21	126,23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		8,01	5,70	47,21	272,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	15,00	60,00
			21,01	18,32	137,67	798,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,48	36,80	263,35	1 549,28



Утверждаю



МЕНЮ 10.06 2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20		16,62	15,70	73,71	503,40
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
ЯБЛОКО	120		0,42	0,42	10,35	49,63
			17,14	16,22	111,96	666,03
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5		1,50	4,75	9,68	87,77
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		3,03	8,78	14,38	148,76
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		6,72	4,77	39,56	227,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
			16,23	18,92	109,02	669,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,37	35,14	220,98	1 335,43



М Е Н Ю

20.06

20 25 г.

З Т А В Т Р А К

- | | | |
|----|------------------------------|---------|
| 1. | Хини молотая жареная с рисом | 200/5/5 |
| 2. | Хини молотая | 40 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

О Б Е Д

- | | | |
|----|-----------------------------------|--------|
| 1. | Омлет с овощами | 100 |
| 2. | Суп картофельный с крупой рисовой | 150 |
| 3. | Мини-пирожки из теста с маслом | 100/30 |
| 4. | Картофельное пюре | 180/5 |
| 5. | Хини молотая, жареная | 40/60 |
| 6. | Хини молотая с сахаром | 200 |
| 7. | | |
| 8. | | |



Алиев А.А.

М Е Н Ю

20.06.

2025 г.

З Т А В Т Р А К

1.	Залив мясной жареная с мус	180/5/15
2.	лиф мясной	30
3.	чай с сахаром	200
4.		
5.		
6.		
7.		

О Б Е Д

1.	Огурцы свежие	60
2.	суп картофельный с кружкой рисов	200
3.	мясо жареный с/т	90/30
4.	картофельное пюре с мусом	150/15
5.	лиф мясной, лиф рисов	30/30
6.	Желем и/ сахарный	200
7.		
8.		



М Е Н Ю

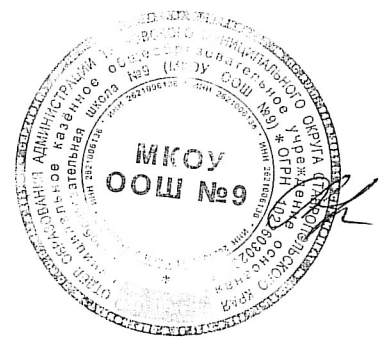
23.06 2015г.

З Т А В Т Р А К

Железо молочная ваниль кремлевский с кофе	200/55
Чай зеленый	40
Чай с сахаром	100

О Б Е Д

Овощной суп	120
Суп картофельный с грибами и капустой	250/20
Железо из птицы с салатом с свеклой	100/30
Салат из овощей с майонезом	100/5
Чай зеленый, чай розовый	40/60
Железо из свеклы с медом	200



М Е Н Ю

23.06

20 25г.

З Т А В Т Р А К

Железобетонная основа и железобетонная сфера	180/575
Лук и капуста	30
Чай с сахаром	100

О Б Е Д

Огурцы свежие	60
Суп картофель с горохом и капустой	100
Железобетонная основа и железобетонная сфера	9430
Мясной бульон с капустой и луком	150/5
Лук и капуста, жареный	3930
Железобетонная основа и железобетонная сфера	100



И.И. Иванова

М Е Н Ю

24. 06

2025 г.

З Т А В Т Р А К

ежедневны анбар с сумми

20E/6/24

Алфавит

40

договор со стороны мол.

200

О Б Е Д

Оценки свое

100

Сей картон с маркой

GD

Pravý a krmec

100/180

ду кнута, престо

40760

Женя

200



М Е Н Ю

24.06 2015 г.

З Т А В Т Р А К

молочный суп с сыром

50/6/24

или курицы

30

или со супом

200

О Б Е Д

суп с овощами

60

суп с картошкой с мясом

200

или со супом

90/60

или курицы, фрикадельки

30/30

или со супом

200



Рисун